

DUKUNGAN SUAMI PADA IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI TABLET FE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN II SLEMAN YOGYAKARTA

HUSBAND'S SUPPORT FOR PREGNANT WOMAN TO CONSUME TABLET FE IN GODEAN II PUBLIC HEALTH CENTER SLEMAN YOGYAKARTA

Dian Puspitasari^{1*}, Dwi Maelani²

*¹Prodi Kebidanan (D3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, Jl. Ring Road Barat Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta, Email: dian.ayanyka@gmail.com, Indonesia

²Prodi Kebidanan (D3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, Jl. Ring Road Barat Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta, Indonesia

ABSTRACT

Background: The death rate of mother is one of indicator in society welfare to appreciate health mother efforts. Based on WHO, the number of death mother about 40% in developed country related to anemia because of iron substance deficiency. One of the component to serve pregnant woman's health is to avoid anemia by giving 90 tablets (Fe³) of iron substance. One of psychology factor in pregnant woman which influence mother's pregnant to consume tablet Fe is their husband's support.

Objective: To understand husband's support for pregnant woman to consume tablet Fe in Godean II Public health Sleman Yogyakarta.

Methods: This research is quantitative description. The technique of sampling uses Total Sampling technique with 43 participants. To collect data uses close questioner and data analysis uses univariat analysis.

Results: The husband support for mother's pregnant to consume tablet Fe include some categories, there are: 22 (51,2%) participants are unsupported, most of instrumental support is unsupported which are 22 (51,2%) participants, most of informational support is unsupported which are 24 (55,8%) participants, most of valuation support is supported which are 26 (60,5%) participants, and most of emotional support is supported which are 27 (62,8%) participants.

Conclusion: We can conclude that husband support for mother's pregnant to consume Fe tablet in Godean II Sleman clinic of Yogyakarta is included in unsupported category which are 22 (51,2%) participants.

Keywords: *Husband Support, Pregnancy, Tablet Fe*

PENDAHULUAN

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator kesejahteraan masyarakat dalam menilai upaya kesehatan ibu. Kematian ibu di Indonesia masih didominasi oleh tiga penyebab utama kematian yaitu pendarahan, hipertensi dalam kehamilan, dan infeksi. Menurut World Health Organization (WHO) dalam Prawirohardjo tahun 2009 mencatat bahwa 40% kematian ibu di negara berkembang berkaitan dengan anemia dalam kehamilan.¹

Prevalensi anemia ibu hamil di DIY Tahun 2015 (14,85%) sudah memenuhi target Renstra DIY (56%). Meskipun begitu, penurunan prevalensi anemia tidak merata di beberapa Kabupaten/Kota di DIY karena masih terdapat dua kabupaten/kota yang menunjukkan peningkatan prevalensi anemia yaitu Yogyakarta dan Sleman. Upaya menurunkan prevalensi anemia ibu hamil harus lebih dilakukan secara optimal dikarenakan target penurunan jumlah kematian ibu menjadi prioritas permasalahan kesehatan di DIY.²

Zat besi yang dibutuhkan pada waktu hamil jauh lebih besar daripada waktu tidak hamil. Pemberian zat besi pada ibu hamil sebanyak 60-100 mg/hari.³ Rata-rata cakupan ibu hamil yang mendapat 90 tablet Fe tahun 2015 di Kabupaten Sleman sebesar 95,14%. Meskipun data tersebut telah mencapai target yang ditentukan yaitu 95%, namun kejadian anemia masih tinggi sehingga kegiatan lintas program masih perlu ditingkatkan agar cakupan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe dapat meningkat.⁴

Menurut Lowdermilk, Perry, dan Bobak (2000) dalam Dewi dan Sunarsih (2011) mengatakan bahwa sikap, perilaku, dan kebiasaan ibu hamil sangat dipengaruhi oleh keluarga. Selain itu, keluarga juga merupakan unit sosial yang terdekat dan dapat memberikan dukungan yang kuat bagi anggotanya. Dukungan selama kehamilan sangat dibutuhkan bagi seorang wanita yang sedang hamil, terutama dari orang terdekat apalagi bagi ibu yang baru pertama kali hamil. Suami sebagai seorang yang paling dekat, dianggap paling memahami kebutuhan istri.⁵ Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sangat memerlukan dukungan dan pendampingan suami atau keluarga.⁶

Tujuannya untuk mengetahui dukungan suami pada ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Godean II Sleman Yogyakarta. Bentuk dukungan suami dapat berupa dukungan emosional, dukungan

instrumental, dukungan informasional, dan dukungan penilaian/penghargaan.⁷

BAHAN DAN CARA PENELITIAN

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Lokasi penelitian ini adalah di Wilayah Kerja Puskesmas Godean II yaitu Desa Sidoarum, Desa Sidokarto, dan Desa Sidorejo. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 23 Maret sampai 29 April 2017. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang mengonsumsi tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Godean II Sleman Yogyakarta. Bertempat tinggal sama dengan suami. Populasi ibu hamil adalah sebesar 43 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini menggunakan teknik total populasi. Alat yang digunakan untuk pengumpulan data adalah kuesioner dengan skala likert, dan option jawaban adalah selalu, sering, kadang-kadang, dan tidak pernah.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Godean II pada tanggal 23 Maret 2017 sampai 29 April 2017 dengan 43 responden. Wilayah Kecamatan Godean terdiri atas tiga desa dan 35 dusun: Desa Sidokarto terdapat 14 dusun, Desa Sidoarum terdapat 8 dusun, dan Desa Sidorejo terdapat 13 dusun. Karakteristik dari objek penelitian disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi berikut.

Tabel 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan dan Pendidikan Suami

Karakteristik	F	(%)
Pendidikan Responden		
SD	1	2,3
SLTP	1	2,3
SLTA	31	72,1
PT	10	23,3
Total	43	100,0
Pendidikan Suami		
SD	1	2,3
SLTP	1	2,3
SLTA	30	69,8
PT	11	25,6
Total	43	100,0

Sumber: Data Primer 2017.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dukungan suami pada ibu hamil dalam mengonsumsi Tablet Fe dapat dideskripsikan sebagai berikut:

Tabel 2 Dukungan Suami Pada Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe

Dukungan Suami	F	(%)
Mendukung	21	48,8
Tidak Mendukung	22	51,2
Jumlah	43	100,0

Sumber: Data Primer 2017.

Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar 22 responden (51,2%) tidak mendukung. Hasil penelitian ini serupa dengan penelitian yang dilakukan oleh Hikmawati (2015) dengan judul "Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Suami Ibu Hamil Trimester III dengan Kepatuhan Ibu Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (Tablet Fe) di Puskesmas Karangayu Tahun 2014" menunjukkan 29 responden (56,9%) dinyatakan tidak mendukung. Diperoleh tidaknya dukungan suami tergantung dari keintiman hubungan, ada tidaknya

komunikasi yang bermakna, dan ada tidaknya masalah atau kekhawatiran akan bayinya.^{8,9}

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dukungan instrumental suami pada ibu hamil dalam mengonsumsi Tablet Fe dapat dideskripsikan sebagai berikut:

Tabel 3 Dukungan Instrumental Suami Pada Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe

Dukungan Suami	F	(%)
Mendukung	21	48,8
Tidak Mendukung	22	51,2
Jumlah	43	100,0

Sumber: Data Primer 2017.

Berdasarkan analisis kuesioner didapatkan hasil dukungan negatif atau tidak mendukung dari 22 responden terdapat 15 responden (34,9%) mengatakan suami tidak pernah menyediakan minuman yang mengandung vitamin C (misalnya air jeruk) saat ibu hamil minum tablet Fe. Vitamin C sangat diperlukan tubuh untuk membantu proses penyerapan zat besi.¹⁰ Sayur-sayuran segar dan buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C baik dikonsumsi ibu hamil untuk mencegah anemia. Anemia pada dua trimester pertama akan meningkatkan risiko persalinan prematur atau berat bayi lahir rendah. Selain itu, anemia akan meningkatkan risiko pendarahan selama persalinan dan risiko terjadi infeksi.¹⁰

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dukungan informasional suami pada ibu hamil dalam mengonsumsi Tablet Fe dapat dideskripsikan sebagai berikut:

Tabel 4 Dukungan Informasional Suami Pada Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe

Dukungan Suami	F	%
Mendukung	19	44,2
Tidak Mendukung	24	55,8
Jumlah	43	100,0

Sumber: Data Primer 2017

Berdasarkan analisis kuesioner didapatkan hasil dukungan negatif atau tidak mendukung dari 24 responden sebanyak 17 responden (39,5%) mengatakan suami tidak pernah mengingatkan ibu hamil bahwa tablet Fe penting untuk ibu dan janin. Kebanyakan anemia dalam kehamilan disebabkan oleh defisiensi besi dan pendarahan akut bahkan tidak jarang keduanya saling berinteraksi (Prawirohardjo, 2009). Kekurangan zat besi pada ibu hamil menyebabkan pucat, rasa lelah, letih, pusing, menurunnya kekebalan tubuh dan gangguan penyembuhan luka.³

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dukungan penilaian suami pada ibu hamil dalam mengonsumsi Tablet Fe dapat dideskripsikan sebagai berikut:

Tabel 5 Dukungan Penilaian Suami Pada Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe

Dukungan Suami	F	(%)
Mendukung	26	60,5
Tidak Mendukung	17	39,5
Jumlah	43	100,0

Sumber: Data Primer 2017

Berdasarkan analisis kuesioner didapatkan hasil dukungan positif atau mendukung yaitu sebanyak 26 responden (60,5%) mengatakan dukungan yang diberikan oleh suami untuk mengonsumsi tablet Fe membuat ibu hamil merasa

termotivasi untuk meminum tablet Fe dan sebanyak 26 responden (60,5%) mengatakan suami berusaha agar ibu hamil selalu minum tablet Fe. Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sangat memerlukan dukungan dan pendampingan suami atau keluarga.⁶ Suami sebagai seorang yang paling dekat, dianggap paling tahu kebutuhan istri. Dalam menjalani proses kehamilan, ibu hamil sangat membutuhkan dukungan yang intensif dari keluarga dengan cara menunjukkan perhatian dan kasih sayang.⁵ Bentuk dukungan suami dapat berupa dukungan instrumental, dukungan informasional, dukungan penilaian, dan dukungan emosional.⁷

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dukungan emosional suami pada ibu hamil dalam mengonsumsi Tablet Fe dapat dideskripsikan sebagai berikut:

Tabel 6. Dukungan Emosional Suami Pada Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe

Dukungan Suami	F	(%)
Mendukung	27	62,8
Tidak Mendukung	16	37,2
Jumlah	43	100,0

Sumber: Data Primer 2017

Berdasarkan analisis kuesioner didapatkan hasil dukungan positif atau mendukung 27 responden dan sebanyak 24 responden (55,8%) mengatakan suami memerhatikan setiap kali ibu hamil mengeluh mual saat meminum tablet Fe. Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sangat memerlukan dukungan dan pendampingan suami atau keluarga.⁸ Mual saat meminum

tablet Fe merupakan salah satu efek samping yang sering terjadi pada ibu hamil. Waktu yang tepat untuk minum tablet Fe adalah pada malam hari menjelang tidur.^{9,10}

KESIMPULAN

Dukungan suami pada ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Godean II Sleman Yogyakarta dalam kategori tidak mendukung sebanyak 22 responden (51,2%) terutama dalam dukungan instrumental dan informasional. Diharapkan suami lebih meningkatkan dukungannya kepada ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe terutama dukungan instrumental dan dukungan informasional. Bagi petugas kesehatan hendaknya melakukan penyuluhan kepada suami tentang pentingnya dukungan suami pada ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe terutama dukungan instrumental dan dukungan informasional.

TERIMA KASIH

1. Kuswanto Hadjo, dr., M. Kes, Dekan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Fakultas Kesehatan, email: info@unjaya.ac.id
2. Deby Zulkarnain, S.Kep.,Ns, MMRS. Ketua PPPM Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Fakultas Kesehatan, 0274 4342000, email: ppm@unjaya.ac.id

KEPUSTAKAAN

1. Depkes RI. 2015. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015. Tersedia dalam <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-Indonesia-2015.pdf> (diakses tanggal 3 November 2016)
2. Dinkes Yogyakarta. Profil Kesehatan Yogyakarta. Yogyakarta Tahun 2015. Yogyakarta, 2016.
3. Waryana. *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama, 2010.
4. Dinkes Sleman. Profil Kesehatan Kabupaten Sleman Tahun 2015. Yogyakarta, Sleman, 2016.
5. Marmi. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2011.
6. Puspitasari, D. Kesiapan Suami Sebagai Pendamping Persalinan di Puskesmas Pleret Kabupaten Bantul Yogyakarta. *Media Ilmu Kesehatan* 2016; Volume 5, (1), Hal 75-82.
7. Harnilawati. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Sulawesi Selatan: Pustaka As Salam. Jakarta. 2013.
8. Hikmawati. Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Suami Ibu Hamil Trimester III Dengan Kepatuhan Ibu Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (Fe) di Puskesmas Karangayu Tahun 2014.
9. Walyani, Elisabeth S. W. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru, 2015.
10. Almatier, Sunita. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2010.